

# Help Your Baby Adjust to a New Formula

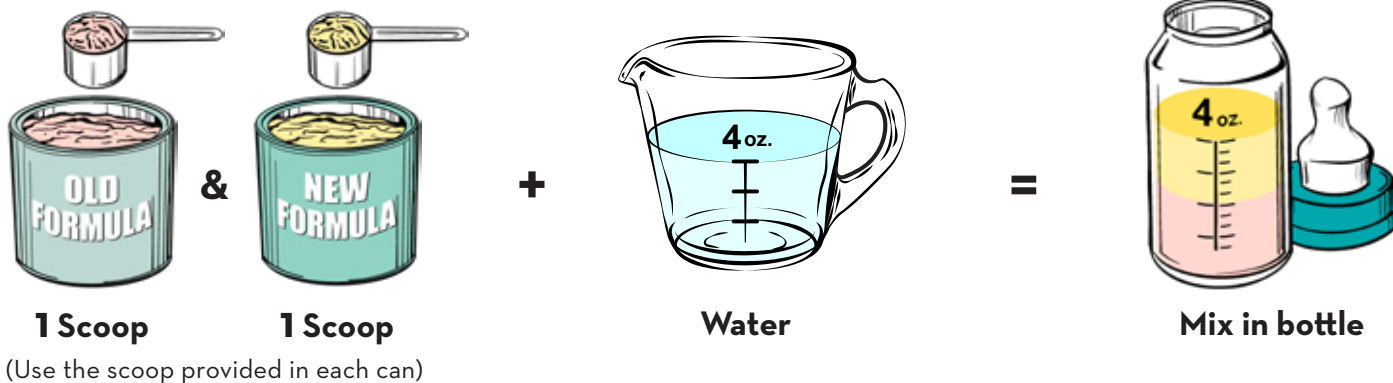
Most babies can change to a new formula without any problems. However, some babies may need time to adjust to their new formula. Talk with your WIC nutritionist and use the directions below to help support your baby's formula change.

If you are also breastfeeding your baby, WIC can help you maintain your breastmilk supply while supplementing. Talk to your local WIC office or call the free 24/7 Texas Lactation Support Hotline at 855-550-6667.

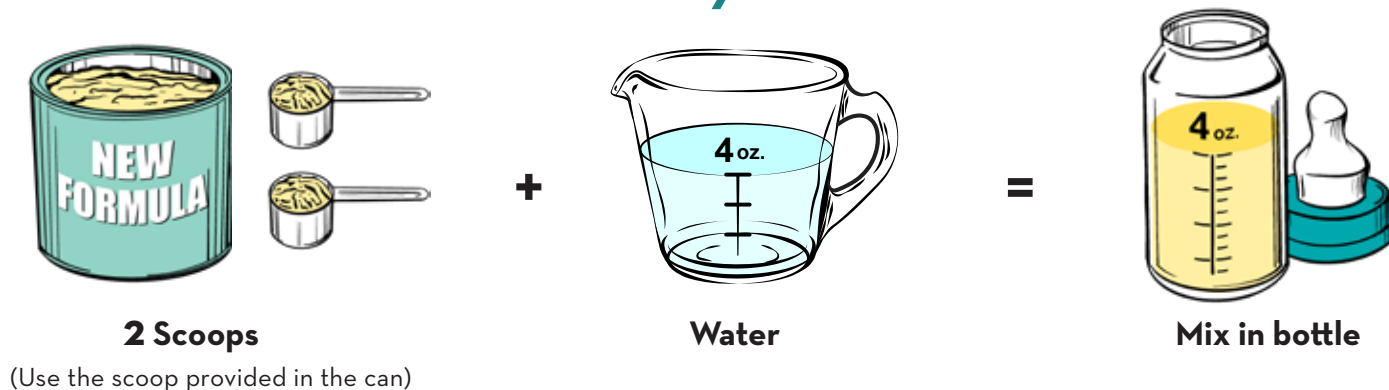
**These steps should only be used if both formulas are mixed using 1 scoop of formula to 2 ounces of water.**

## Days 1 - 3

Repeat this step at each feeding for 2 - 3 days.



## Day 4



### Tips:

- Try to feed your baby when they are calm and showing early signs of hunger, like bringing their fists to their mouth, sucking on their hands or smacking their lips.
- If your baby is upset, try to soothe them before offering the bottle.
- If your baby has new or worsening diarrhea, blood in the stool, forceful vomiting, swelling, rash, weight loss or excessive crying, call your doctor right away.



This institution is an equal opportunity provider.  
© 2025 All rights reserved. Stock no. 13-06-12616 Rev. 1/25

Adapted from the Arizona Women, Infant and Children (WIC) Supplemental Nutrition Program.

# Ayúdale a tu bebé a acostumbrarse a una nueva fórmula

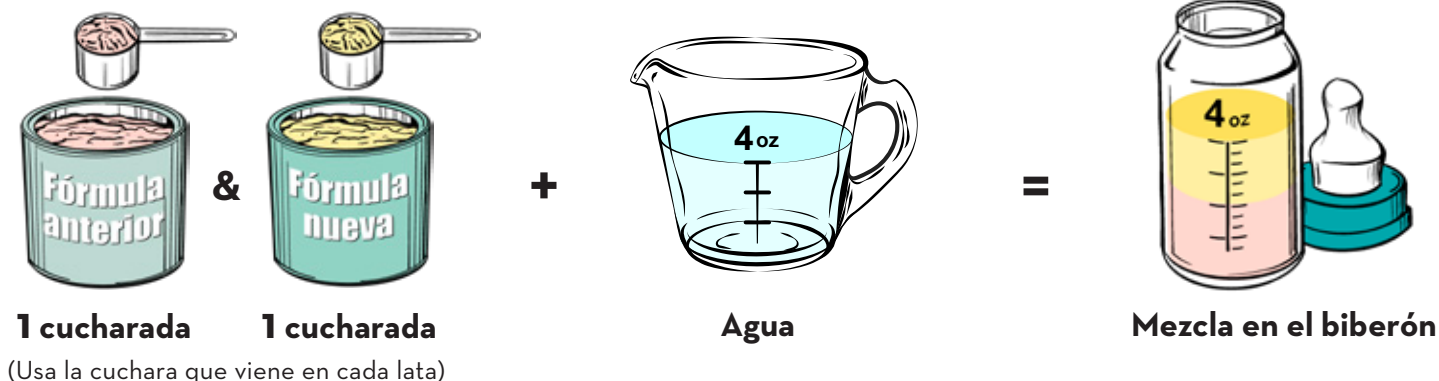
La mayoría de los bebés pueden hacer la transición a una nueva fórmula sin ningún problema. Sin embargo, algunos bebés necesitan tiempo para adaptarse a una nueva fórmula. Habla con un nutricionista de WIC y sigue las indicaciones a continuación para ayudar a tu bebé con el cambio de fórmula.

Si también estás amamantando a tu bebé, WIC te puede ayudar a mantener la producción de leche materna. Comunícate a la oficina local de WIC o llama sin costo 24/7 a nuestra Línea de Ayuda con la Lactancia en Texas al 855-550-6667.

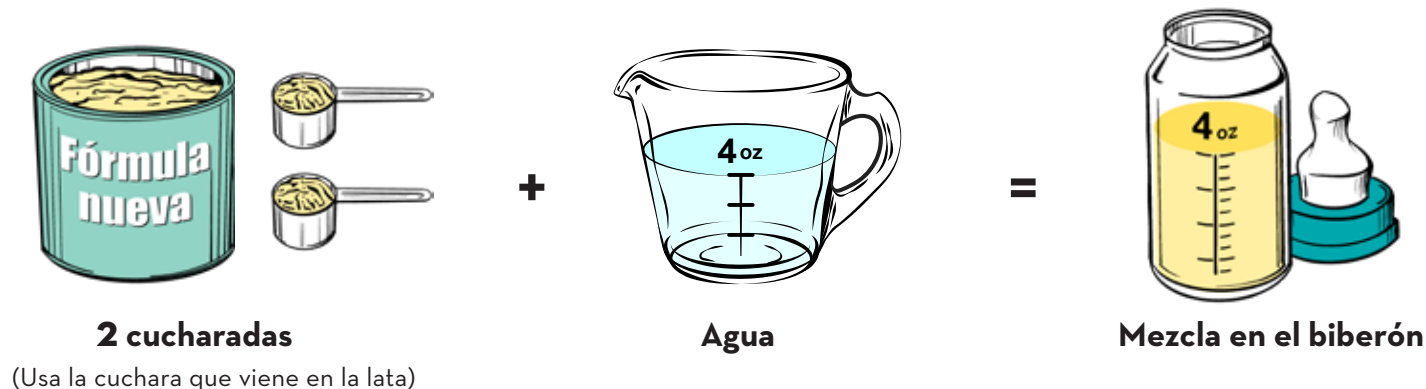
**Estos pasos solo se deben usar si ambas fórmulas se mezclan con 1 cucharada de fórmula en 2 onzas de agua.**

## Días 1 - 3

Repita este paso en cada toma durante 2 o 3 días.



## Día 4



### Consejos:

- Intenta alimentar a tu bebé cuando esté tranquilo y muestre síntomas iniciales de hambre; por ejemplo, cuando se lleve los puños a la boca, se chupe las manos o haga ruido con los labios.
- Si tu bebé está molesto, trata de tranquilizarlo antes de ofrecerle el biberón.
- Si tu bebé comienza con diarrea o esta empeora, o si tiene sangre en las heces, vómitos fuertes, hinchazón, sarpullido, pérdida de peso o llanto excesivo, llama a tu médico de inmediato.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. ©2025 Todos los derechos reservados.

Texto adaptado del Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC, en inglés) de Arizona.