

WIC and Breast Pumps

How to get a breast pump

There are a few ways to get a breast pump. You can get one through your private insurance, Medicaid, Children's Health Insurance Program (CHIP) or from your WIC clinic.

Before you deliver

◆ Contact your health plan.

Talk to someone who can explain the breastfeeding support and supplies offered to you. Be sure to ask:

- ✓ What breastfeeding-related costs does my health plan cover?
- ✓ If I need a breast pump, will I need a written prescription from my doctor?
- ✓ What type of breast pumps are offered by my health plan?
- ✓ When and how will I get the breast pump?
- ✓ Do I have to wait until my baby is born?

◆ Contact WIC.

The peer counselor or lactation consultant at your WIC clinic can help you choose the best pump if your health plan offers more than one type.

◆ What if the breast pump I get from my health plan does not work for me?

Contact your WIC clinic to determine how WIC can help meet your pumping needs.



After you deliver

WIC wants to help you meet your breastfeeding goals.

If you cannot get a breast pump through your health plan, Medicaid, or CHIP, you may be able to get a pump through WIC. Contact your WIC clinic to discuss your needs. To find your local WIC clinic call 800-942-3678.

WIC offers:

- ▶ Free breastfeeding support from breastfeeding experts.
- ▶ Free 24/7 breastfeeding help from the Texas Lactation Support Hotline 855-550-6667.
- ▶ Information about how to use a pump, store breastmilk safely, and other helpful pumping tips.
- ▶ Breast pump supplies based on need and availability.

Get pumping tips at
BreastmilkCounts.com



Visit our website at TexasWIC.org.
This institution is an equal opportunity provider.
© 2025 All rights reserved. Stock no. 13-06-14212 Rev. 4/25

Información de WIC sobre los sacaleches

Cómo obtener un sacaleches

Hay varias formas de conseguir un sacaleches. Puedes hacerlo por medio de tu seguro médico privado o de Medicaid, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) o la clínica de WIC.

Antes del parto

◆ **Comunícate con tu seguro médico.**

Habla con alguien que pueda explicarte los apoyos y suministros para amamantar que tienes a tu disposición. No olvides preguntar lo siguiente:

- ✓ ¿Qué gastos relacionados con la lactancia materna cubre mi seguro médico?
- ✓ ¿Necesitaré una receta escrita por mi médico para obtener un sacaleches?
- ✓ ¿Qué tipos de sacaleches ofrece mi seguro médico?
- ✓ ¿Dónde y cómo recibiré el sacaleches?
- ✓ ¿Necesito esperar a que mi bebé nazca?

◆ **Comunícate con WIC.**

Una mamá asesora o consejera de lactancia de la clínica de WIC puede ayudarte a escoger el mejor sacaleches de los que ofrece tu seguro médico.

◆ **¿Qué hago si el sacaleches que reciba de mi seguro médico no me sirve?**

Comunícate con la clínica de WIC para determinar de qué manera puede ayudarte a satisfacer tus necesidades de extracción de leche.



Después del parto

WIC quiere ayudarte a alcanzar tus metas de lactancia.

Si no puedes obtener un sacaleches a través de tu seguro médico, Medicaid o CHIP, podrías obtener uno por medio de WIC. Comunícate con la clínica de WIC para hablar sobre tus necesidades. Para encontrar una clínica de WIC local, llama al 800-942-3678.

WIC ofrece:

- ▶ Apoyo para amamantar gratuito por parte de expertas en lactancia materna.
- ▶ Ayuda con la lactancia gratuita, 24/7, de la Línea de Ayuda con la Lactancia en Texas al teléfono 855-550-6667.
- ▶ Información sobre el uso del sacaleches, el almacenamiento seguro de la leche materna y otros consejos útiles.
- ▶ Suministros para el sacaleches en función de las necesidades y la disponibilidad.

Obtén consejos para la extracción de leche en [CadaOnzaCuenta.com](https://www.CadaOnzaCuenta.com).



Visita nuestro sitio web [TexasWIC.org](https://www.TexasWIC.org).

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2025 Todos los derechos reservados.