



Tham gia WIC

Trẻ em Làm cho Cuộc sống Tốt đẹp hơn.

WIC Giúp Mọi thứ Trở nên Dễ dàng Hơn.



WIC là một chương trình dinh dưỡng cung cấp thực phẩm lành mạnh, hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, tư vấn dinh dưỡng và các lớp học trực tuyến.

Chương trình WIC dành cho:

- Phụ nữ mang thai, cho con bú và sau sinh
- Trẻ sơ sinh
- Các gia đình có con dưới 5 tuổi

TexasWIC.org

Các quyền lợi WIC



Thực phẩm Lành mạnh
Thực phẩm Tự nhiên dành cho Trẻ đang trong giai đoạn Phát triển.

Thực phẩm từ WIC cung cấp các dưỡng chất quan trọng trong những giai đoạn phát triển then chốt, giúp trẻ lớn lên khỏe mạnh và vững chãi. Các thực phẩm WIC của quý vị có thể bao gồm:

- Trái cây và rau củ
- Sữa, phô mai và sữa chua
- Trứng
- Ngũ cốc nguyên hạt
- Đậu
- Bơ đậu phộng
- Cá đóng hộp
- Thực phẩm và sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh



Hỗ trợ Việc nuôi con bằng Sữa mẹ
Hãy để chúng tôi giúp quý vị Hiện thực hóa Mục tiêu Nuôi con bằng Sữa mẹ.

WIC Texas có các chuyên gia tư vấn, cố vấn từ những bà mẹ khác về cho con bú, các lớp học và đường dây nóng hoạt động 24/7 để giúp các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ.



Giáo dục và Tài liệu về Dinh dưỡng
WIC luôn đồng hành cùng quý vị xuyên suốt chặng đường.

Các quyền lợi của Texas WIC không chỉ dừng lại ở việc giúp gia đình quý vị mua thực phẩm lành mạnh. WIC cung cấp cố vấn dinh dưỡng cá nhân và giáo dục từ các chuyên gia dinh dưỡng.

Bắt đầu Cùng WIC Ngay hôm nay

“ Quy trình rất đơn giản, và nhân viên vô cùng chuyên nghiệp và hiểu biết. Tôi không biết rằng WIC có các lớp hướng dẫn về nuôi con bằng sữa mẹ, và điều này làm tôi rất hào hứng khi tìm hiểu. WIC thật sự là một chương trình tuyệt vời!
-- Khách hàng tại WIC Texas ”

Khách hàng tại WIC Texas.

Ứng dụng di động myWIC cho phép quý vị xếp lịch hẹn, tải lên các tài liệu, xem quyền lợi và nhiều tính năng khác.

myWIC

Bắt đầu Trực tuyến tại TexasWIC.

Việc đăng ký WIC chỉ mất vài phút. Quý vị có thể truy cập trực tuyến, gọi số 800-942-3678 hoặc scan mã QR bên dưới để bắt đầu.



Đăng ký ngay tại **TexasWIC.org**.

