

TEXAS WIC: A Guide for Partner Programs & Agencies

What is Texas WIC?

WIC is a nutrition program for pregnant women and families with children younger than 5. WIC provides healthy foods, nutrition education, breastfeeding support and other services to help children grow healthy and strong.

WIC Offers:

- **Healthy Foods** - WIC helps families buy foods full of nutrients needed to grow healthy and strong. WIC foods include fruits, vegetables, milk, cheese, eggs, peanut butter, beans, cereal, whole grains, baby formula, baby food and more.
- **Nutrition Education** - WIC offers personalized nutrition counseling and education from nutrition experts.
- **Breastfeeding Support and Education** - WIC clinics have breastfeeding peer counselors and lactation consultants who help moms reach their breastfeeding goals. Clients may be eligible for a breast pump from WIC. A free breastfeeding support hotline is available 24 hours a day, 7 days a week at 855-550-6667, or visit BreastmilkCounts.com for more information.
- **Referrals** - WIC also connects clients to other health services like Medicaid, Texas Health Steps, Children's Health Insurance Program (CHIP), SNAP Food Benefits, immunizations and dental care. WIC can help with additional referral needs like childcare, housing, transportation and more.

Who Qualifies?

- Pregnant women
- Breastfeeding women
- Women who have had a baby in the last six months
- Infants
- Children younger than age 5
- Foster children younger than age 5

What Information do Applicants Need to Apply for WIC?

Applicants can upload documentation for their first WIC appointment using the myWIC app or the myWIC online portal.

- 1. Identification for all family members applying for WIC.**
- 2. Proof of income for everyone in the household.**
- 3. Proof of where they live.** Applicants must be a resident of Texas.
- 4. Each person applying for WIC will need to go to the appointment.** WIC appointments include a visit with a nutrition expert to answer any questions clients may have about health, nutrition or breastfeeding. We also usually measure, weigh and check the iron level of each family member applying for WIC.

How Do You Refer Someone to WIC?

- **Start Online at TexasWIC.org.** Applicants can start an application online and it only takes a few minutes. After the form is submitted, a team member from the local WIC office will contact the applicant to review all the information needed to determine eligibility.
- **Call WIC.** Applicants can also get started and schedule their appointment by calling their nearest WIC office. Visit TexasWIC.org to find the nearest WIC office or call 800-942-3678 for more information.

Maximum Income Eligibility Guidelines

Effective June 1, 2026

Applicants on Medicaid, SNAP Food Benefits or TANF Cash Help may already meet the income eligibility guidelines for WIC. Applicants not on these programs may still qualify for WIC by meeting the income guidelines for their household. Households with income up to 185% of the federal poverty level are eligible.

Number of Household Members*	Gross Monthly Household Income**	Gross Yearly Household Income**
1	\$2,461	\$29,526
2	\$3,337	\$40,034
3	\$4,212	\$50,542
4	\$5,088	\$61,050
5	\$5,964	\$71,558
6	\$6,839	\$82,066

**A pregnant woman's household can be increased by the number of infants she is expecting. For more than six household members, or if you have any income questions, call your local WIC office.*

*** Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.*

myWIC

WIC clients can download the myWIC app and link their WIC card to create an account. With myWIC, clients can schedule appointments, upload documents, view benefits and much more. Clients can search for myWIC Mosaic in Google Play or Apple App stores.

**Start an application online at
TexasWIC.org or call
800-942-3678.**



This institution is an equal opportunity provider.
©2020 All rights reserved. Stock no. 13-55 Rev. 5/26

WIC de Texas: Guía para dependencias y programas asociados

¿Qué es WIC de Texas?

WIC es un programa de nutrición para mujeres embarazadas y familias con niños menores de 5 años. WIC ofrece alimentos saludables, educación sobre la nutrición, apoyo para la lactancia y otros servicios para ayudar a los niños a crecer sanos y fuertes.

WIC ofrece:

- **Alimentos saludables:** WIC ayuda a las familias a comprar los alimentos nutritivos necesarios para crecer sanos y fuertes. Los alimentos de WIC incluyen, frutas, verduras, leche, queso, huevos, crema de cacahuete, frijoles, cereales, granos integrales, fórmula para bebés, alimentos para bebés y más.
- **Educación nutricional:** WIC ofrece asesoramiento nutricional personalizado y educación por expertas en nutrición.
- **Apoyo y educación para la lactancia materna:** Las clínicas de WIC cuentan con mamás asesoras y consejeras de lactancia que ayudan a las mamás a alcanzar sus metas de lactancia. Las participantes podrían reunir los requisitos para recibir un sacaleches de WIC. Hay una línea de ayuda gratuita de apoyo para la lactancia materna disponible 24/7, con teléfono 855-550-6667. Consulta el sitio web CadaOnzaCuenta.com para obtener más información.
- **Derivaciones:** WIC conecta a sus clientes con otros servicios de salud, como Medicaid, Pasos Sanos de Texas, el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), beneficios del programa SNAP, aplicación de vacunas y servicios.

¿Quiénes reúnen los requisitos?

- Mujeres embarazadas
- Mujeres en periodo de lactancia
- Mujeres que tuvieron un bebé en los últimos 6 meses
- Bebés
- Niños menores de 5 años
- Niños menores de 5 años en situación de acogida

¿Qué información necesitan presentar las interesadas para solicitar los beneficios de WIC?

Las interesadas pueden subir la información para su primera cita a través de la app myWIC o del sitio web de myWIC.

- 1. Identificación de todos los miembros de la familia que solicitan WIC.**
- 2. Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar.**
- 3. Comprobante de domicilio,** Los solicitantes deben vivir en Texas.
- 4. Cada persona que solicite WIC tendrá que acudir a la cita.** Las citas incluyen una reunión con una experta en nutrición que responde las preguntas de las participantes sobre salud, nutrición y lactancia. Además, se toman las medidas, el peso y el nivel de hierro de cada miembro de la familia que esté solicitando los beneficios.

¿Cómo remitir a tus clientes a los servicios de WIC?

- **Inscripción a través de TexasWIC.org.** Las interesadas pueden llenar su solicitud en línea en cuestión de minutos. Una vez que se envía la solicitud, una persona del equipo de la oficina local de WIC se comunica con la interesada para revisar toda la información necesaria y determinar si reúne los requisitos.
- **Contacto inicial por teléfono.** Las interesadas también pueden empezar el proceso de inscripción y hacer una cita por teléfono llamando a la oficina de WIC más cercana. Visita TexasWIC.org para encontrar la oficina de WIC más cercana o llama al 800-942-3678 para obtener más información.

Requisitos de ingresos de WIC

Vigentes a partir del 1 de junio de 2026

Es posible que las solicitantes que reciben beneficios de Medicaid, beneficios del programa SNAP o ayuda de dinero en efectivo de TANF ya cumplan con los requisitos de ingresos de WIC. Quienes no participan en esos programas también podrían calificar para WIC si reúnen los requisitos de ingresos familiares. Las familias con ingresos de hasta el 185% de la línea federal de pobreza cumplen con los requisitos de ingreso.

Número de miembros del hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar**	Ingreso bruto anual del hogar**
1	\$2,461	\$29,526
2	\$3,337	\$40,034
3	\$4,212	\$50,542
4	\$5,088	\$61,050
5	\$5,964	\$71,558
6	\$6,839	\$82,066

**El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta según el número de bebés que espera. Si el hogar consta de más de seis miembros o en caso de tener alguna pregunta sobre los ingresos, llama a la oficina local de WIC.*

*** Los ingresos también pueden determinarse por semana o por quincena.*

myWIC

Las participantes de WIC pueden descargar la app myWIC y vincular su tarjeta de WIC para crear una cuenta. La app tiene funciones para programar próximas citas, subir documentos, ver los beneficios y mucho más. Para descargarla, las participantes deben buscar "myWIC Mosaic" en Google Play o en la App Store de Apple.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. ©2020 Derechos reservados. Stock no. 13-55 Rev. 5/26

Las solicitudes se llenan en línea en
TexasWIC.org o por teléfono al
800-942-3678.